

Протокол приемной комиссии МБУ СПОР № 9 МОГК по результатам проведения индивидуального отбора по программе "БОКС"

г. Краснодар, ул. Черниговская, дом 4

Этап НИ (начальная подготовка) - юноши

"15" марта 2021 года

Результаты проведения индивидуального отбора по программе "Бокс"

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивная Ныря разряд (звание)	Нормативы ОФП							Сумма баллов ОФП	Нормативы СФП						Сумма баллов СФП	ВСЕГО Сумма баллов						
				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на 100 м (не более 16 с)	Бег на 30 м не более 5,4 сек.	Бег на 1000 м (не более 15 мин. 00 сек.)	Толчок ядра 4 кг (сильнейшей рукой не менее 6 м, слабейшей рукой не менее 4 м)	Пряжок в длину с места не менее 180 см	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 6 раз)		Подъем ног к перекладине (не менее 6 раз)	Жим штанги лежа (вес не менее веса собственного тела) кг												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12		13		14	15	16							
1	Шубин Дмитрий Андреевич	30.08.2005	б/р	38	3,0	14,50	2,0	5,10	2,0	7,00	14,20	4,0	7,00	6,00	4,0	186	3,0	8	2,0	8	2,0	1	1,0	16,0	23,00
2	Русев Анатолий Александрович	06.06.2004	б/р	35	1,0	14,50	2,0	5,40	1,0	4,00	14,60	3,0	7,00	5,00	3,0	195	5,0	6	1,0	10	4,0	0	0,0	16,0	20,00

Председатель комиссии **Жученко А.В.**
 Члены комиссии: **Шляхтова В.С.**
Мелехина Е.П.
Чернышкова К.А.
Хачатурова А.А.



93